

## Ranné modlitby

*Modlitbami našich svätých otcov, Pane, Isuse Christe, Bože náš, zmiluj sa nad nami.  
Amen.*

### Počiatok obvyklý:

Sláva Tebe, Bože náš, Sláva Tebe.

Nebeský kráľ, Utešiteľ, Duch pravdy, ktorý si všade a všetko naplňaš, Poklad dobra a Darca života, príď, prebývaj v nás, očisť nás od každej poškvrny a spas, Dobrotivý, naše duše.

Svätý Bože, Svätý Mocný, Svätý Nesmrteľný,  
zmiluj sa nad nami (3x).

Sláva Otcu, i Synu i Svätému Duchu, teraz i vždy,  
až na večné veky. Amen.

Najsvätejšia Trojica zmiluj sa nad nami. Pane  
očisť naše hriechy. Vládca odpusť naše neprávosti.  
Svätý navštív a vylieč naše nemoci pre meno  
Tvoje.

Pane, zmiluj sa (3x).

Sláva Otcu, i Synu i Svätému Duchu, teraz i vždy,  
až na večné veky. Amen.

Otče náš, ktorý si v nebesiach, posväť sa Tvoje  
meno, príď Tvoje kráľovstvo, buď Tvoja vôľa ako  
v nebi, tak i na zemi. Náš každodenný chlieb daj  
nám dnes a odpusť nám naše dlhy, ako aj my  
odpúšťame svojim dlžníkom, a nedopusť na nás  
pokušenie, ale zbav nás zlého.

*Modlitbami...*

### Tropáre:

Prebudiac sa zo spánku, padáme pred Tebou, Dobrotivý, a anjelskú pieseň spievame Ti, Mocný: „Svätý, Svätý, Svätý si“, Bože, pre Bohorodičku, zmiluj sa nad nami.

**Sláva:** Z lôžka i zo spánku si ma pozdvihol, Pane, rozum i srdce moje osvieť mi a pery moje otvor, nech Ťa ospevujú, Svätá Trojica: „Svätý, Svätý, Svätý si“, Bože, pre Bohorodičku, zmiluj sa nad nami.

**Teraz:** Nečakane príde Sudca a skutky všetkých sa odhalia, ale my s bážňou v polnoci voláme: „Svätý, Svätý, Svätý si“, Bože, pre Bohorodičku, zmiluj sa nad nami.

*Pane, zmiluj sa (12x)*

### Modlitba:

Prebudil som sa a ďakujem Ti, Svätá Trojica, že si sa, pre Svoju veľkú dobrotu a trepezlivosť, nerozhneval na mňa lenivého a hriešneho, a že si ma nezahubil s mojimi neprávosťami, ale ako zvyčajne si prejavil Svoju lásku k človeku a mňa ležiaceho v nepripravenosti si pozdvihol, aby som už z rána oslavoval Tvoju všemocnosť. Teraz však, osvieť oči mojej mysle a otvor moje ústa, aby som sa učil z Tvojich slov, aby som chápal Tvoje prikázania, činil Tvoju vôľu, velebil Ťa v srdci piesňami a ospevoval Tvoje presväté meno, Otca, Syna a Svätého Ducha, teraz i navždy i na veky vekov. Amen.

*Podťe, pokloňme sa Kráľovi, nášmu Bohu.*

*Podťe, pokloňme sa a padnime pred Christom, Kráľom, našim Bohom.*

*Podťe, pokloňme sa a padnime pred samým Christom, našim Kráľom a Bohom.*

### **Žalm 50:**

Zmiluj sa, Boťe, nado mnou pre Svoje milosrdenstvo a pre Svoje veľké zľutovanie znič moju nepravosť. Úplne zmy zo mňa moju vinu a očisť ma od hriechu. Vedomý som si svojej nepravosti a svoj hriech mám stále pred sebou. Proti tebe, proti tebe samému som sa prehrešil a urobil som, čo je v Tvojich očiach zlé, aby si sa ukázal spravodlivý vo Svojom výroku a nestranný vo Svojom súde. Naozaj som sa v nepravosti narodil a hriešneho ma počala moja mať. Ty naozaj máš záľubu v srdci úprimnom a v samote mi múdrosť zjavuješ. Pokrop ma yzopom a zasa budem čistý; umy ma a budem belší ako sneh. Daj, aby som počul radosť a veselosť, a zaplesajú kosti, ktoré si rozdrvil. Odvráť Svoju tvár od mojich hriechov a zotri všetky moje viny. Boťe, stvor vo mne srdce čisté a v mojom vnútri obnov ducha pevného. Neodvrhuj ma spred Svojej tváre a neodnímaj mi Svojho Ducha Svätého. Navráť mi radosť z Tvojej spásy a posilni ma duchom veľkej ochoty. Poučím blúdiacich o Tvojich cestách a hriešnici sa k tebe obrátia. Boťe, Boh mojej spásy, zbav ma škvrny krvipreliaťia a môj jazyk zajasá nad Tvojou spravodlivosťou. Pane, otvor moje pery a moje ústa budú ohlasovať Tvoju slávu. Veď ty nemáš záľubu v obete, ani žertvu neprijmeš odo mňa. Obetou Bohu milou je duch skrúšený; Boťe, ty nepohrdaš srdcom skrúšeným a poníženým. Bud' dobrotivý, Pane, a milosrdný voči Sionu, vybuduj múry Jeruzalema. Potom prijmeš náležité obety, obetné dary a žertvy; potom položia na Tvoj oltár obetné zvieratá.

### **Symbol viery:**

Verím v jedného Boha, Otca, Vševládcu, Stvoriteľa neba a zeme, všetkého viditeľného i neviditeľného; i v jedného Pána Isusa Christa, Božieho Syna, jednorodného, zrodeného z Otca pred všetkými vekmi, Svetlo zo Svetla, pravého Boha z pravého Boha, rodeného, nie stvoreného, tej istej podstaty s Otcom, prostredníctvom ktorého všetko povstalo, ktorý pre naše spasenie zostúpil z nebies, vtelil sa zo Svätého Ducha a Panny Márie, stal sa človekom, za Pontského Piláta bol za nás ukrižovaný, trpel, bol pochovaný, na tretí deň vstal z mŕtvych podľa Písem, vstúpil do nebies, sedí po pravici Otca, príde znovu – so slávou súdiť živých aj mŕtvych a Jeho Kráľovstvu nebude konca; i vo Svätého Ducha, Pána, Darcu života, ktorý vychádza z Otca a ktorému sa s Otcom i Synom vzdáva tá istá poklona i sláva, ktorý hovoril prostredníctvom prorokov; v jednu svätú, všeobecnú a apoštolskú Cirkev. Vyznávam jeden krst na odpustenie hriechov. Očakávam vzkriesenie mŕtvych a život budúceho veku. Amen.

### **Modlitba 1., svätého Makária Veľkého:**

Boťe, očisť ma hriešneho, lebo som pred Tebou nikdy nič dobré nespravil. Zbav ma zlého a nech je vo mne Tvoja vôľa. Nech bez odsúdenia otvorím svoje nehodné ústa a chválim Tvoje sväté meno - Otca, Syna a Svätého Ducha, teraz i navždy i na veky vekov. Amen.

### **Modlitba 2., toho istého svätého:**

Prebudiac sa zo spánku, polnočnú pieseň Ti, Spasiteľu, prinášam, a padajúc pred Tebou, volám: „Nedaj mi v smrti hriechu spať, ale zľutuj sa, dobrovoľne Ukrižovaný, ponáhľaj sa mi na pomoc, veď hľa, v lenivosti ležím. Tak pozdvihni a zachráň ma, nech stojím pred Tebou a modlím sa. Po nočnom spánku zasviet' mi bezhriešnym dňom, Christe, Boťe, prosím zachráň ma“.

### **Modlitba 3., toho istého svätého:**

K Tebe sa po prebudení utiekam, človeka–ľúbici Vládca, a vďaka Tvojmu milosrdenstvu sa upriamujem na Tvoje skutky. Prosím Ťa, pomôž mi v každej chvíli, v každom počínaní a od všetkých zlých vecí sveta i od diablovho úsilia ma oslobod'. Zachráň ma a prived' do Svojho večného Kráľovstva. Ved' Ty si môj Stvoriteľ a Strojca i Darca každého dobra, u Teba je všetka moja nádej a Tebe vzdávam slávu, teraz i navždy i na veky vekov. Amen.

### **Modlitba 4., toho istého svätého:**

Pane, pre Svoju veľkú dobrotu a nesmierne milosrdenstvo, dal si mi, Svojmu služobníkovi, prežiť chvíle uplynulej noci bez pokúšania od každého protiviaceho sa zla. Ty sám, Vládca a Tvorca všetkého, Svojim svetlom pravdy ma uspôsob, aby som s osvieteným srdcom činil Tvoju vôľu, teraz i navždy i na veky vekov. Amen.

### **Modlitba 5., svätého Vasiľa Veľkého:**

Pane, Vševládca, Bože mocností a každého tela, na výsosti žiješ a na ponížených hľadiš, skúmaš srdcia i vnútra a ľudské skrytosti ako odkryté už vopred poznávaš. Ty, večné, bezpočiatčné Svetlo, u ktorého niet ani náznaku zmeny, či premeny, Sám, nesmrteľný Kráľu, prijmi naše prosby, ktoré tu teraz s nečistými perami prednášame, dúfajúc v Tvoje štedré milosrdenstvo a odpusť nám naše hriechy, ktoré boli skutkom, slovom i myslou, vedome i nevedome nami vykonané. Očisť nás od každej telesnej i duchovnej poškvrniny a daj nám s bdelym srdcom a triezvou myslou prejsť celú noc tohto života, očakávajúc príchod svetlého a všetko- odhaľujúceho dňa, Jednorodného Tvojho Syna, Pána, Boha a Spasiteľa nášho, Isusa Christa, keď ako Sudca všetkých príde v sláve, odplatiť každému podľa jeho skutkov. Nech nás nezastihne v pokleskoch a v lenivosti, ale v bdelosti a pripravených posluhovať, aby sme vošli do radosti a do božskej siene Jeho slávy, kde hlas oslavujúcich neutícha a presladká radosť tých, čo vidia Tvoju tvár sa nedá opísať. Lebo Ty si pravé Svetlo, ktoré osvecuje a posväcuje všetko, Teba ospevuje všetko stvorenstvo na veky vekov. Amen.

### **Modlitba 6., toho istého svätého:**

Tebe dobrorečíme, Bože najvyšší, Pane milosrdenstva, lebo činiš s nami veľké veci a nepochopiteľné, slávne a úžasné, nemožno ich ani spočítať. Dal si nám spánok na zmiernenie našich nemocí a obľahčenie ťažkosti nášho namáhaného tela. Ďakujeme Ti, že si nás nezahubil s našimi nepravosťami, ale ako zvyčajne, prejavil si Svoju lásku k človeku a nás, ležiacich v nepripravenosti, si pozdvihol, aby sme oslavovali Tvoju všemocnosť. Preto prosíme bezmedznú Tvoju dobrotu, osviet' nám mysle i oči a náš rozum zobud' z ťažkého spánku lenivosti, otvor naše ústa a naplň ich Tvojimi chválami, aby sme Ťa mohli neochvejne ospevovať a velebiť, vo všetkom a všetkými sláveného Boha, bezpočiatčného Otca, s jednorodným Tvojim Synom i všesvätým, dobrotivým a oživujúcim Tvojim Duchom, teraz i navždy i na veky vekov. Amen.

### **Modlitba 7., polnočná pieseň k najsvätejšej Bohorodičke:**

Blahodať tvoju ospevujem, Vládkyňa, a prosím ťa, blahodaťou pokry môj rozum, nastav ma správnym smerom na ceste Christových prikázaní. Bdieť v piesni ma posilni, spánok skleslosti odháňajúc. Spútaného povrazmi hriechov, rozviaž ma tvojimi prosbami, Božia Nevesta. V noci i cez deň ma chráň, oslobodzujúc ma od útokov nepriateľa. Ty, čo si porodila Boha, Životodarcu, oživ ma, umŕtveného vášňami. Ktorá si porodila Svetlo ne večerné, osviet' moju oslepenú dušu. Ó, predivný Vládca palác, učíš zo mňa dom Ducha Božieho. Porodila si Lekára, lieč dlhoročné trápenia mojej duše. Zmietaného búrkou života, usmerni ma na cestu pokánia. Od ohňa večného, červa zlého i podsvetia pekelného ma

oslobod'. Nenechaj démonov radovať sa zo mňa, podvoleného mnohým hriechom. Obnov ma, zničeného ľahostajnými hriechmi, prečistá. Upros Vládca všetkých, nech ma nijaké muky nestihnú. Učiň ma hodným, so všetkými svätými, dosiahnuť nebeské potešenia. Presvätá Panna, vypočuj hlas svojho nepotrebného služobníka. Potoky sĺz, zmývajúce špinu mojej duše, mi daj, prečistá. Srdečné povzdychy ti neprestajne prinášam, roztvor svoju náruč, Vládkyňa. Moju modlitebnú službu prijmi a prines ju milosrdnému Bohu. Prevyšujúca anjelov, vyšším ma urob od všetkého svetského. Svetlonosná nebeská pokrývka, naprav vo mne duchovnú blahodať. Dvíham ruky i škvrnou poškvrené pery, aby som ťa chválil, prečistá. Trápení, čo ničia moju dušu, ma zbav, horlivo prosiac Christa, ktorému patrí úcta i poklona, teraz i navždy i na veky vekov. Amen.

### **Modlitba 8., k Pánovi nášmu, Isusovi Christovi:**

Mnohomilostivý a milostiplný Bože môj, Pane Isuse Christe, pre nesmiernu lásku si zišiel a vtelil si sa, aby si všetkých zachránil. A preto, Spasiteľu, zachráň ma podľa milosti, prosím Ťa, lebo ak ma zo skutkov zachrániš, to nebude milosť ani dar, ale podľnosť. Ó, bohatý v štedrosti a nevysloviteľný v milosrdenstve. „Kto verí vo Mňa“, riekol si, Christe môj, „bude živý a neuzrie smrť naveky“. Ak teda viera v Teba zachraňuje bezradných, hľa, ja verím, že Ty si môj Boh a Tvorca, tak zachráň ma. Viera nech sa mi namiesto skutkov počíta, Bože môj, lebo nenájdeš skutky, ktoré by ma celkom ospravedlnili, ale moja viera nech postačí namiesto všetkých, nech ma ona obhajuje, nech ma ona ospravedlní, nech ma ona predstaví ako účastníka Tvojej večnej slávy. Nech ma teda neuchmatne satan, a nech sa nechváli, že ma vytrhol z ruky i ohrady Tvojej, Slovo. Preto, či už chcem, či nechcem, zachráň ma, Christe, Spasiteľu môj, rýchlo sa ponáhľaj, rýchlo, lebo hyniem. Veď Ty si môj Boh už od útroby mojej matky, uspôsob ma teraz, Pane, zamilovať si Ťa tak, ako som si kedysi zamiloval samotný hriech a horlivo a bez lenivosti Ti poslúžiť, ako som predtým poslúžil ľstivému satanovi. Avšak Tebe, môjmu Pánovi a Bohu, Isusovi Christovi, nech omnoho horlivejšie slúžim, po všetky dni svojho života, teraz i navždy i na veky vekov. Amen.

### **Modlitba 9., k anjelovi, ochrancovi ľudského života:**

Svätý anjel, predstavený mojej biednej duše i vášňami zmietaného života, neopušť ma hriešneho, neodstúp odo mňa pre moju nezdržanlivosť, nedaj možnosť zákernému diablu, aby mi vládol násilím na tomto smrteľnom tele. Posilni v nebezpečenstve moju opovrhnutú ruku a usmerni ma na cestu spásy. Svätý anjel Boží, ochranca a záštita mojej úbohej duše i tela, odpušť mi všetko, čímkoľvek som ťa urazil počas všetkých dní môjho života, a ak som aj nejako zhrešil v predošlú noc, schovaj ma pred tým počas tohto dňa a ochráň ma od každého nepriateľského pokušenia, aby som žiadnym hriechom nerozhneval Boha, modli sa za mňa k Pánovi, nech ma upevní vo Svojej bázni a predstaví ma ako dôstojného služobníka Svojej dobroty. Amen.

### **Posledná ranná modlitba, k najsvätejšej Bohorodičke:**

Presvätá moja Vládkyňa, Bohorodička, svätými a všemocnými svojimi prosbami, odožeň odo mňa, poníženého a biedneho svojho služobníka, skleslosť, nerozvážnosť, nedbalosť a nechápavosť a všetky nečisté, zlé a rúhavé myšlienky, vyžeň z úbohého môjho srdca i zo zatemneného rozumu. Uhas plameň mojich vášní, lebo som biedny a úbohý. Zbav ma mnohých strašných predstáv i predsudkov a oslobod' ma od každého zlého pôsobenia. Tebe žehnajú všetky pokolenia a slávené je tvoje prečestné meno na veky vekov. Amen.

### **Pieseň k najsvätejšej Bohorodičke:**

Bohorodička, Panna, raduj sa! Blahodaťou obdarená Mária, Pán nech je s tebou! Si požehnaná medzi ženami a požehnaný je plod tvojho lona, lebo si porodila Spasiteľa našich duší.

### **Následuje tropár svätému Krížu:**

Zachráň, Pane, Svoj ľud a požehnaj Svoje dedičstvo. Pravoslávny veriacim daruj víťazstvo nad nepriateľom a čestným Krížom ochraňuj Svojich verných.

### **Modlitba k svätému, ktorého meno nosíme:**

Svätý Boží služobník (*povedz meno*), pros Boha za mňa, lebo sa rád utiekam k tebe, môjmu rýchlemu pomocníkovi a zástancovi mojej duše.

### **Modlitba za živých:**

Zachráň, Pane, a zmiluj sa nad mojimi rodičmi (*menuj ich, ak žijú*), bratmi a sestrami, súrodencami a ostatnými telesnými príbuznými i priateľmi a daruj im Svoj pokoj a všetko dobré.

### **Modlitba za zosnulých:**

Rozpomeň sa, Pane, aj na všetkých zosnulých v nádeji vzkriesenia a večného života, na našich otcov a bratov, na naše matky i sestry, na všetkých pravoslávnych kresťanov, ktorí tu aj všade inde odpočívajú a prived' ich medzi Svojich svätých tam, kde žiari svetlo Tvojej tváre. Nad nimi aj nad nami sa zmiluj, ako Dobrotivý a Ľudomilný. Amen.

### **Následuje:**

Je skutočne dôstojné blahoslaviť Teba, Bohorodičku, vždy blahoslavenú a najčistejšiu Matku nášho Boha. Teba, ktorá si čestnejšia než cherubíni a neporovnateľne slávnejšia než serafíni. Teba, ktorá si bez porušenia porodila Boha, Slovo, pravú Bohorodičku, velebíme.

*Sláva, teraz. Pane, zmiluj sa (3x). Pane, požehnaj.*

*Modlitbami našich svätých otcov, Pane, Isuse Christe, Bože náš, zmiluj sa nad nami.  
Amen.*